

## INDIVIDUÁLNÍ ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ PO JEDNOTLIVCE A PÁRY

Zážitkový seminář v Integročním centru Kosatec je určen pro jednotlivce a páry, kteří si chtějí vyzkoušet, jaké je to žít s různými druhy hendikepu.

### CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

#### **Teoretická část**

- zde se dozvíte informace o životě s hendikepem – způsob začleňování, náročnost života s konkrétním postižením a to přímo od našich kolegů, kteří pracují v sociální sféře
- navštívíte byty pro hendikepované, které jsou součástí centra Kosatec
- prohlédnete si integrační dílny
- vaše otázky může zodpovědět přímo některý z našich hendikepovaných kolegů

#### **Praktická část**

- pohyb na invalidním vozíku uvnitř budovy i venku (na dvorku, ve městě)
- vozit osobu na invalidním vozíku
- sebeobsluha při běžných domácích úkonech – nachystání jednoduchého jídla a pití
- oblékání bezvládné osoby
- slepecká trať a pohyb v budově i mimo ní s nasimulovanými očními vadami pomocí speciálních brýlí
- základní sebeobsluha – úklid oblečení, použití umyvadla,...
- drobné práce s ortézou na ruce – znemožnění běžného pohybu
- psaní a sebeobsluha druhou rukou, než je dominantní
- Canisterapie a zooterapie – přímý kontakt se zvířaty (had, želva, canisterapeutický pes)
- využití všech smyslů – sluchové, čichové a hmatové pexeso

### CENA

**Základní seminář:** cena za 1 osobu 500 Kč / 2 osoby 900 Kč

Součástí semináře je lehké občerstvení v naší kavárně – káva, voda, zákusek (medovník)

**Celodenní seminář:** cena za 1 osobu 950 Kč / 2 osoby 1.700 Kč

Součástí celodenního semináře je lehká svačina – káva, voda, čaj, zákusek a také oběd z naší tréninkové kuchyně, dále možnost vyzkoušet si lehké práce v tréninkových dílnách

Obě formy zážitkového semináře mohou být netradičním dárkem v podobě  
**DÁRKOVÉHO POUKAZU**

Těšíme se na vaši návštěvu



[www.centrumkosatec.cz](http://www.centrumkosatec.cz)

Sladkovského 2824, Pardubice 530 02

Kontakt: Linda Švihlíková ☎ 734 642 161 ✉ [linda.svihlikova@centrumkosatec.cz](mailto:linda.svihlikova@centrumkosatec.cz)