

CENTRUM KOSATEC

ZÁŽITKOVÉ SEMINÁŘE

www.centrumkosatec.cz

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zážitkový seminář v Integračním centru Kosatec v Pardubicích je zaměřen na děti z mateřských škol a jeho náplň i délka je přizpůsobena věku dětí.

Během semináře děti čeká:

Představení různých druhů hendikepu
Canisterapie + zooterapie (had, želva) nebo Muzikoterapie
Poznávání věcí pouze hmatem
Oblékání jednou rukou
Slepecká trať
Pohyb na invalidním vozíku
Stavění kostek s ortézou na ruce

Seminář je určen pro skupinu 15-30 dětí. Cena za dítě je 50 Kč. Délka trvání akce je cca 2 hodiny. Pitný režim v průběhu semináře je pro děti v ceně.

Po skončení od nás každý účastník obdrží certifikát o absolvování semináře a do MŠ zašleme elektronicky fotografie z celé akce.

Nabízíme také možnost přijet k vám do školky. V takovém případě účtujeme k ceně 8 Kč / km. Součástí semináře mimo Centrum Kosatec není Canisterapie a Zooterapie.

Těšíme se na vaši návštěvu



WWW.CENTRUMKOSATEC.CZ

Sladkovského 2824, Pardubice 530 02

Kontakt: Hana Stieranková: 777 303 730 hana.stierankova@k2p.cz

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Zážitkový seminář v Integračním centru Kosatec je určen pro žáky základních škol a jeho obsahová náplň i délka jsou přizpůsobeny věku dětí. (jiný styl programu pro 1. stupeň a jiný pro 2. stupeň).

Během semináře žáky čeká:

Povídání o handicapěch
Canisterapie + zooterapie (had, želva), nebo Muzikoterapie
Poznávání věcí pouze hmatem
Oblékání jednou rukou
Slepecká trať
Pohyb na invalidním vozíku
Stavění kostek s ortézou na ruce
Psaní a sebeobsluha druhou rukou, než je běžné
Oblékání bezvládné osoby

Po dohodě zorganizujeme také tvořivé dílny (drátkování, malování na keramiku, tvorba náramků). Cena za rozšíření programu o tyto dílny 30 Kč za žáka.

Seminář je určen pro skupinu 15-30 žáků (v případě individuální domluvy je možné realizovat seminář i pro dvě třídy zároveň). Cena za žáka je 50 Kč. Délka trvání akce je cca 2 hodiny. Pitný režim v průběhu semináře je pro žáky v ceně.

Po skončení od nás každý účastník obdrží certifikát o absolvování zážitkového semináře a do ZŠ zašleme fotografie z celé akce.

Nabízíme také možnost přijet k vám do školy. V takovém případě účtujeme k ceně 8 Kč/km. Součástí semináře mimo Centrum Kosatec není Canisterapie a Zooterapie.

Těšíme se na vaši návštěvu



WWW.CENTRUMKOSATEC.CZ

Sladkovského 2824, Pardubice 530 02

Kontakt: Iva Preussová – tel.: 725 284 422, email: iva.preussova@caacz.cz

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ PRO STŘEDNÍ, VYŠŠÍ ODBORNÉ A VYSOKÉ ŠKOLY

Zážitkový seminář v Integračním centru Kosatec v Pardubicích je určen pro studenty středních, vyšších odborných a vysokých škol.

Co seminář nabízí?

V teoretické části: informace o životě s hendikepem (způsob začleňování, náročnost života s konkrétním postižením) přímo od našich kolegů pracujících v sociální sféře, návštěva bytů pro hendikepované, návštěva integračních dílen. Přednáška o sociálních službách. Rozhovor s některým z našich zdravotně hendikepovaných kolegů.

V praktické části: pohyb na invalidním vozíku, oblékání bezvládné osoby, slepecká trať a pohyb v budově s nasimulovanými očními vadami (speciální brýle), drobné práce s ortézou na ruce (znemožnění běžného pohybu), psaní a sebeobsluha druhou rukou než je běžné.

Canisterapie a zooterapie – přímý kontakt se zvířaty, canisterapeutický pes, had a želva

Zážitkový seminář je určen pro skupinu od 10 do 40 osob. Cena za jednoho studenta je 60 Kč. Délka trvání semináře je cca 2,5 hodiny.

Nabízíme také možnost přijet přímo do školy. V takovém případě účtujeme k ceně 8 Kč / km. Součástí semináře mimo Centrum Kosatec není Canisterapie a Zooterapie.

Těšíme se na vaši návštěvu



WWW.CENTRUMKOSATEC.CZ

Sladkovského 2824, Pardubice 530 02

Kontakt: Iva Preussová – tel.: 725 284 422, email: iva.preussova@caacz.cz

INDIVIDUÁLNÍ ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ PO JEDNOTLIVCE A PÁRY

Zážitkový seminář v Integročním centru Kosatec je určen pro jednotlivce a páry, kteří si chtějí vyzkoušet, jaké je to žít s různými druhy hendikepu.

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

Teoretická část

- zde se dozvíte informace o životě s hendikepem – způsob začleňování, náročnost života s konkrétním postižením a to přímo od našich kolegů, kteří pracují v sociální sféře
- navštívíte byty pro hendikepované, které jsou součástí centra Kosatec
- prohlédnete si integrační dílny
- vaše otázky může zodpovědět přímo některý z našich hendikepovaných kolegů

Praktická část

- pohyb na invalidním vozíku uvnitř budovy i venku (na dvorku, ve městě)
- vozit osobu na invalidním vozíku
- sebeobsluha při běžných domácích úkonech – nachystání jednoduchého jídla a pití
- oblékání bezvládné osoby
- slepecká trať a pohyb v budově i mimo ní s nasimulovanými očními vadami pomocí speciálních brýlí
- základní sebeobsluha – úklid oblečení, použití umyvadla,...
- drobné práce s ortézou na ruce – znemožnění běžného pohybu
- psaní a sebeobsluha druhou rukou, než je dominantní
- Canisterapie a zooterapie – přímý kontakt se zvířaty (had, želva, canisterapeutický pes)
- využití všech smyslů – sluchové, čichové a hmatové pexeso

Cena

Základní seminář: cena za 1 osobu 500,- Kč / 2 osoby 900,- Kč

Součástí semináře je lehké občerstvení v naší kavárně – káva, voda, zákusek (medovník)

Celodenní seminář: cena za 1 osobu 950,- Kč / 2 osoby 1.700,- Kč

Součástí celodenního semináře je lehká svačina – káva, voda, čaj, zákusek a také oběd z naší tréninkové kuchyně, dále možnost vyzkoušet si lehké práce v tréninkových dílnách

Obě formy zážitkového semináře mohou být netradičním dárkem v podobě

DÁRKOVÉHO POUKAZU

Těšíme se na vaši návštěvu



WWW.CENTRUMKOSATEC.CZ

Sladkovského 2824, Pardubice 530 02

Kontakt: Tomáš Cipra – tel.: 730 581 605, email: tomas.cipra@caacz.cz

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ PRO FIRMY

Zážitkový seminář je určen pro firmy a státní organizace, které chtějí své zaměstnance odměnit netradičním dárkem nebo chtějí pro svůj pracovní tým udělat nápaditý teambuilding. Tento zážitek pomáhá utužovat vztahy v kolektivu, rozvíjet komunikační schopnosti, spolupráci a je také výborným prostředkem jak si odpočinout a zrelaxovat.

CO VÁM NABÍZÍME?

Teoretická část

Krátké, poutavé informace o životě s hendikepem – způsob začleňování, náročnost života s konkrétním postižením - přímo od našich zaměstnanců, kteří pracují v sociální sféře
prohlídku v tréninkových bytech pro lidi s hendikepem, exkurzi v integračních dílnách
diskuzi s hendikepovanými zaměstnanci.

Praktická část

- pohyb na invalidním vozíku uvnitř budovy i venku (na dvorku, ve městě)
- doprovázení osoby na invalidním vozíku
- pohyb s ortézou a francouzskými holemi
- sebeobsluha při běžných domácích úkonech – příprava jednoduchého jídla a pití, úklid, oblékání, používání umyvadla
- oblékání bezvládné osoby
- slepecká trať a pohyb v budově i mimo ní s nasimulovanými očními vadami pomocí speciálních brýlí
- drobné práce s ortézou na ruce – znemožnění běžného pohybu, psaní druhou rukou
- canisterapie a zooterapie – přímý kontakt se zvířaty (had, želva, canisterapeutický pes)
- využití všech smyslů – sluchové, čichové a hmatové pexeso

Při všech těchto činnostech je nutná spolupráce „hendikepovaného“ s osobou doprovázející/pomáhající. Nabízí se možnost poznat svého kolegu/kolegyni i jinak, než jen po pracovní stránce což zlepšuje vzájemnou spolupráci, komunikaci a pochopení.

Kapacita

Zážitkový seminář je určen pro skupinu cca 20 osob.

Cena

Základní seminář

Časová dotace - 3 hodiny. Cena za osobu je 350 Kč.
Součástí semináře je lehké občerstvení v naší kavárně – káva, voda, zákusek

Celodenní seminář

Časová dotace - 6 hodin. Cena za osobu je 750 Kč.
Součástí semináře je lehké občerstvení v naší kavárně – káva, voda, zákusek a oběd (hlavní jídlo + polévka)

Víkendový seminář

Časová dotace je 2 x 8 hodin, cena za osobu je 1.400 Kč.
Součástí víkendového semináře je 2 x lehká svačina – káva, voda, čaj, zákusek a 2x oběd z naší tréninkové kuchyně. V průběhu víkendu si vyrobíte vlastní keramický hrneček, který si odnesete s sebou (výrobek si sami ozdobíte motivem, jak budete chtít). Seminář nezahrnuje ubytování.



WWW.CENTRUMKOSATEC.CZ

Sladkovského 2824, Pardubice 530 02

Kontakt: Tomáš Cipra – tel.: 730 581 605, email: tomas.cipra@caacz.cz

ZÁŽITKOVÉ SEMINÁŘE – CENÍK

platnost od 1.1.2019

Mateřské a základní školy	50 Kč / 1 účastník
Střední, vyšší odborné a vysoké školy	60 Kč / 1 účastník
Individuální seminář základní pro 1 osobu	500 Kč
Individuální seminář základní pro 2 osoby	900 Kč
Individuální seminář celodenní pro 1 osobu	950 Kč
Individuální seminář celodenní pro 2 osoby	1.700 Kč
Skupinový seminář základní	350 Kč / 1 účastník
Skupinový seminář celodenní	750 Kč / 1 účastník

Zážitkový seminář mimo Integrační centrum sociálních aktivit Kosatec

Pardubice: k ceně za 1 účastníka se připočítává jízdné 8 Kč / km

Zážitkový seminář ve specifickém prostředí, sestavený „na míru“ dle

přání klienta: cena dohodou

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ

Cílem zážitkového semináře je seznámit širokou veřejnost s problematikou zdravotního postižení zábavnou a atraktivní formou.

Absolvováním našeho semináře mohou zdravé děti i dospělí rozpoznat různé druhy bariér a pocity lidí se zdravotním hendikepem. Zážitková zkušenost v modelových situacích běžného života (komunikace, pohybová zkušenost a využití kompenzačních pomůcek) je předpokladem k tomu, že se účastníci nebudou podílet na vzniku dalších bariér v rámci svého života.

Seminář se skládá z krátké úvodní teoretické části, kdy účastníky semináře uvedeme odlehčenou formou do problematiky postižení, hendikepu a bariér. Následná rozsáhlejší zážitková část zahrnuje praktické seznámení s kompenzačními pomůckami (např. vozík, berle, slepecká hůl) a s postižením samotným (účastníci prochází jednotlivými stanovišti, na kterých jsou simulována různá postižení, a plní zadané úkoly).

Součástí praktické části je také ukázka canisterapie a zooterapie. Účastníci semináře si vyzkouší kontakt se speciálně vycvičeným psem a dozvědí se něco o této formě pomoci zdravotně znevýhodněným.

Věříme, že absolvováním našeho zážitkového semináře se rozšíří počet lidí, kteří přispějí ke sblížení lidí zdravotně postižených a zdravých, odstraní se tím další předsudky a různé komunikační překážky.

Tento zážitkový seminář je vhodný pro všechny věkové kategorie, program je vždy přizpůsoben věku účastníků.

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ

Fotogalerie



ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ

Nabídka pro partnery

Pořádání zážitkových seminářů je náročné na vybavení a je nutné mít kompenzační pomůcky v perfektním stavu a zároveň sledovat trendy v nabídce těchto pomůcek pro zdravotně znevýhodněné.

Nabízíme partnerství s tímto projektem:

Do 5.000 Kč ročně:

- Uvedení loga a krátkého popisu firmy na webu www.centrumkosatec.cz v sekci „Hlavní partneři“ - celoročně
- Zveřejnění příspěvku o činnosti firmy na naší Facebookové stránce – 1x ročně
- Zveřejnění příspěvku související s firmou na Instagramové stránce – 1x ročně
- Umístění letáků (A4 nebo A5) v prostoru vestibulu Centra Kosatec – celoročně
- Umístění roll-upu na akcích Abifest a Kreativ

Do 10.000 Kč ročně:

- Uvedení loga a krátkého popisu firmy na webu www.centrumkosatec.cz v sekci „Významní partneři“ - celoročně
- Zveřejnění příspěvku o činnosti firmy na naší Facebookové stránce – 3x ročně
- Zveřejnění příspěvku související s firmou na Instagramové stránce – 3x ročně
- Umístění letáků (A4 nebo A5) v prostoru vestibulu Centra Kosatec – celoročně
- Umístění 1 roll-upu na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 1 námi pořádané akci (výstava, ochutnávka,... apod.)
- Umístění letáků na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 1 námi pořádané akci (výstava, ochutnávka,... apod.)

Nad 10.000 Kč ročně:

- Uvedení loga a krátkého popisu firmy na webu www.centrumkosatec.cz v sekci „Významní partneři“ - celoročně
- Uvedení loga a webových stránek na všech materiálech k zážitkovým seminářům
- Zveřejnění příspěvku o činnosti firmy v sekci „Novinky“ na webu www.centrumkosatec.cz – 2x ročně
- Zveřejnění příspěvku o činnosti firmy na naší Facebookové stránce – 6x ročně
- Zveřejnění příspěvku související s firmou na Instagramové stránce – 6x ročně
- Umístění letáků (A4 nebo A5) v prostoru vestibulu Centra Kosatec – celoročně
- Umístění 2 roll-upů na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 2 námi pořádaných akcích (výstava, trhy, ochutnávka,... apod.)
- Umístění letáků na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 2 námi pořádaných akcích (výstava, trhy, ochutnávka,... apod.)

Nad 20.000 Kč ročně (= generální partnerství):

- Uvedení loga a krátkého popisu firmy na webu www.centrumkosatec.cz v sekci „Významní partneři“ - celoročně
- Uvedení loga a webových stránek na všech materiálech k zážitkovým seminářům
- Uvedení loga a webových stránek na webu www.centrumkosatec.cz v sekci „Zážitkový seminář“ - celoročně
- Zveřejnění příspěvku o činnosti firmy v sekci „Novinky“ na webu www.centrumkosatec.cz – 4x ročně
- Zveřejnění příspěvku o činnosti firmy na naší Facebookové stránce – 9x ročně
- Zveřejnění příspěvku související s firmou na Instagramové stránce – 9x ročně
- Umístění letáků (A4 nebo A5) v prostoru vestibulu Centra Kosatec – celoročně
- Umístění 2 roll-upů na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 3 námi pořádaných akcích (výstava, trhy, ochutnávka,... apod.)
- Umístění letáků na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 3 námi pořádaných akcích (výstava, trhy, ochutnávka,... apod.)
- Umístění 1 banneru na akcích Abifest, Kreativ, Den otevřených dveří a na 3 námi pořádaných akcích (výstava, trhy, ochutnávka,... apod.)

V RÁMCI VŠECH ÚROVNÍ PARTNERSTVÍ SE LZE DOMLUVIT NA INDIVIDUÁLNÍ FORMĚ PREZENTACE PARTNERA